



## **PROGRAMME DU SPA**

### **SOINS**

#### **SEANCE DE REFLEXOLOGIE**

**53 € (50 mn)**

Séance de modelage de la voûte plantaire aux huiles essentielles sur des points précis du pied, supprimant les blocages et le stress et améliorant le sommeil et le bien-être

#### **SOIN MANDARA**

**69 € (50 mn)**

Modelage relaxant et ressourçant et aux huiles et aux plantes

#### **SOINVISAGE BIO**

**48 € (45 mn)**

Soin sur-mesure, suivant la saison :

- Nettoyage à la crème fraîche et à la fleur d'oranger
- Gommage aux farines végétales
- Hydratation aux eaux florales et plantes
- Modelage aux huiles végétales
- Masque végétal

#### **SOIN FUTURE MAMAN**

**68 € (50 mn)**

Séance de mouvements doux sur un lit à eau chauffée, effectués sur les jambes, les bras, le visage pour débloquer les tensions, améliorer la circulation et le sommeil.

**SOIN QUIETUDE** **53 € (40 mn)**

Effleurages des pieds, des mains, du visage pour un vrai moment de détente.

**SEANCE DE RELAXATION GUIDEE** **40 € (45 mn)**

Destinée à toute personne stressée, nerveuse ou surmenée. Cette séance vous permettra de vous détendre, de calmer votre mental, de relâcher le corps et de vous ressourcer.

**HAMMAM** **18 €**

**HAMMAM ET GOMMAGE** **25 €**

## **FORFAITS**

**TZARINA** **70 € (60 mn)**

- hammam
- gommage
- massage (40 mn)

**MASCARET** **125 € (90mn)**

- hammam
- gommage (40 mn)
- massage
- bain au chocolat
- thé et pâtisseries

**BONHEUR COMPLET POUR 2** **230 € (120 mn)**

- petit- déjeuner au Mascaret pour 2
- hammam
- gommage
- bain au chocolat
- massage pour 2 (40 mn)

*Responsable du SPA : Nadia Hardy - Esthéticienne et Sophrologue*